

HOBBA OKUL EYLEM PLANI

		FAALİYET ALANI	FAALİYET TÜRÜ	FAALİYET ADI	HEDEF KİTLE	SORUMLUSU	TARİH	AÇIKLAMA
1.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	İlk dersi olan öğretmenler	3-7 Şubat tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	Beden Eğitimi Öğretmenleri	3-7 Şubat tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	Tüm öğretmenler	3-7 Şubat tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	Dersi olan öğretmenler	3-7 Şubat tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Geleneksel Oyunlar	Yarışma	Mangala Oyunu	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	Beden Eğitimi Öğretmenleri	5-7 Şubat tarihleri arası	3. ve 4. ders saati teneffüslerinde Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından oyunun tanıtılması ve etkinliğin yapılması.
2.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	İlk dersi olan öğretmenler	10-14 Şubat tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	Beden Eğitimi Öğretmenleri	10-14 Şubat tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	Tüm öğretmenler	10-14 Şubat tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	Dersi olan öğretmenler	10-14 Şubat tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Aile Katılımlı Etkinlik	Hareketli Yaşam ve Spor Günü	Aile, Öğrenci	Aile, öğrenci	Aile, öğrenci	16 Şubat Pazar	16 Şubat Pazar günü öğrenciler aileleri ile birlikte tüm gün boyunca egzersiz ve spor etkinlikleri yapacak. (Spor müsabakası seyredilebilir.)
3.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	İlk dersi olan öğretmenler	17-21 Şubat tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	Beden Eğitimi Öğretmenleri	17-21 Şubat tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	Tüm öğretmenler	17-21 Şubat tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	Dersi olan öğretmenler	17-21 Şubat tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Gezi	Doğa Yürüyüşü	Öğretmen Öğrenci	Gezi Kulübü, Beden Eğt. Öğr.	Gezi Kulübü, Beden Eğt. Öğr.	23 Şubat Pazar	23 Şubat Pazar günü hava şartları uygun olursa Beden Eğitimi öğretmenlerin rehberliğinde Uludağ'a doğa yürüyüşü yapılacaktır.
4.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	İlk dersi olan öğretmenler	24-28 Şubat tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	Beden Eğitimi Öğretmenleri	24-28 Şubat tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	Tüm öğretmenler	24-28 Şubat tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	Dersi olan öğretmenler	24-28 Şubat tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Geleneksel Oyunlar	Oyun	Altın Bilezik Oyunu	Öğretmen Öğrenci	Öğretmenler Beden Eğt. Öğr.	Öğretmenler Beden Eğt. Öğr.	27-28 Şubat tarihleri arası	3. ve 4. ders saati teneffüslerinde Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından oyunun tanıtılması ve etkinliğin yapılması.

	FAALİYET ALANI	FAALİYET TÜRÜ	FAALİYET ADI	HEDEF KİTLE	SORUMLUSU	TARİH	AÇIKLAMA
1.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	3-7 Mart tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	3-7 Mart tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	3-7 Mart tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	3-7 Mart tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Geleneksel Oyunlar	Oyun	Hodak Oyunu	Öğretmen Öğrenci	Öğretmenler Beden Eğt. Öğr.	6-7 Mart tarihleri arası	3. ve 4. ders saati teneffüslerinde Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından oyunun tanıtılması ve etkinliğin yapılması.
2.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	10-14 Mart tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	10-14 Mart tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	10-14 Mart tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	10-14 Mart tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Aile Katılımlı Etkinlik	Hareketli Yaşam ve Spor Günü	Aile, Öğrenci	Aile, öğrenci	16 Mart Pazar	16 Mart Pazar günü öğrenciler aileleri ile birlikte tüm gün boyunca egzersiz ve spor etkinlikleri yapacak. (Spor müsabakası seyredilebilir.)
3.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	17-21 Mart tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	17-21 Mart tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	17-21 Mart tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	17-21 Mart tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Gezi	Doğa Yürüyüşü	Öğretmen Öğrenci	Gezi Kulübü, Beden Eğt. Öğr.	23 Mart Pazar	23 Mart Pazar günü hava şartları uygun olursa Beden Eğitimi öğretmenlerin rehberliğinde Uludağ'a doğa yürüyüşü yapılacak.
4.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	24-28 Mart tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	24-28 Mart tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	24-28 Mart tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	24-28 Mart tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Geleneksel Oyunlar	Takım Oyunu	Kaleli Yakan Top Oyunu	Öğretmen Öğrenci	Öğretmenler Beden Eğt. Öğr.	27-28 Mart tarihleri arası	3. ve 4. ders saati teneffüslerinde Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından oyunun tanıtılması ve etkinliğin yapılması.

	FAALİYET ALANI	FAALİYET TÜRÜ	FAALİYET ADI	HEDEF KİTLE	SORUMLUSU	TARİH	AÇIKLAMA
1.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	31 Mart - 4 Nisan tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	31 Mart - 4 Nisan tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	31 Mart - 4 Nisan tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati tenefüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	31 Mart - 4 Nisan tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Geleneksel Oyunlar	Takım Oyunu	Duduhal Oyunu	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğt. Öğr.	2-4 Nisan tarihleri arası	3. ve 4. ders saati tenefüslerinde Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından oyunun tanıtılması ve etkinliğin yapılması.
2.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	7-11 Nisan tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	7-11 Nisan tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	7-11 Nisan tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati tenefüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	7-11 Nisan tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Aile Katılımlı Etkinlik	Hareketli Yaşam ve Spor Günü	Aile, Öğrenci	Aile, öğrenci	13 Nisan Pazar	13 Nisan Pazar günü öğrenciler aileleri ile birlikte tüm gün boyunca egzersiz ve spor etkinlikleri yapacak. (Spor müsabakası seyredilebilir.)
3.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	14-18 Nisan tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	14-18 Nisan tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	14-18 Nisan tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati tenefüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	14-18 Nisan tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Gezi	Doğa Yürüyüşü	Öğretmen Öğrenci	Gezi Kulübü, Beden Eğt. Öğr.	20 Nisan Pazar	20 Nisan Pazar günü hava şartları uygun olursa Beden Eğitimi öğretmenlerin rehberliğinde Uludağ'a doğa yürüyüşü yapılacak.
4.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	21-25 Nisan tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	21-25 Nisan tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	21-25 Nisan tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati tenefüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	21-25 Nisan tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Geleneksel Oyunlar	Oyun	Simit Oyunu	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğt. Öğr.	24-25 Nisan tarihleri arası	3. ve 4. ders saati tenefüslerinde Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından oyunun tanıtılması ve etkinliğin yapılması.
5.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	28 Nisan - 2 Mayıs tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	28 Nisan - 2 Mayıs tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	28 Nisan - 2 Mayıs tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati tenefüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	28 Nisan - 2 Mayıs tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Geleneksel Oyunlar	Oyun	Çalı Oyunu	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğt. Öğr.	1-2 Mayıs tarihleri arası	3. ve 4. ders saati tenefüslerinde Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından oyunun tanıtılması ve etkinliğin yapılması.

		FAALİYET ALANI	FAALİYET TÜRÜ	FAALİYET ADI	HEDEF KİTLE	SORUMLUSU	TARİH	AÇIKLAMA
1.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	5-9 Mayıs tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.	
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	5-9 Mayıs tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.	
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	5-9 Mayıs tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.	
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	5-9 Mayıs tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.	
	Geleneksel Türk Sporları	Turnuva	Güreş Müsabakaları	Öğretmen Öğrenci	Öğretmenler Beden Eğt. Öğr.	7-9 Mayıs tarihleri arası	3. ve 4. ders saati teneffüslerinde Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından oyunun tanıtılması ve etkinliğin yapılması.	
2.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	12-16 Mayıs tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.	
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	12-16 Mayıs tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.	
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	12-16 Mayıs tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.	
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	12-16 Mayıs tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.	
	Spor Turnuvaları	Turnuva	Futbol Turnuvası	Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	12-16 Mayıs tarihleri arası	Hafta boyunca Beden Eğitimi öğretmenlerinin koordinesinde uygulanacak.	
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Aile Katılımlı Etkinlik	Hareketli Yaşam ve Spor Günü	Aile, Öğrenci	Aile, öğrenci	18 Mayıs Pazar	18 Mayıs Pazar günü öğrenciler aileleri ile birlikte tüm gün boyunca egzersiz ve spor etkinlikleri yapacak. (Spor müsabakası seyredilebilir.)	
3.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	19-23 Mayıs tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.	
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	19-23 Mayıs tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.	
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	19-23 Mayıs tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.	
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	19-23 Mayıs tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.	
	Spor Turnuvaları	Turnuva	Basketbol Turnuvası Voleybol Turnuvası	Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	19-23 Mayıs tarihleri arası	Hafta boyunca Beden Eğitimi öğretmenlerinin koordinesinde uygulanacak.	
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Gezi	Doğa Yürüyüşü	Öğretmen Öğrenci	Gezi Kulübü, Beden Eğt. Öğr.	25 Mayıs Pazar	25 Mayıs Pazar günü hava şartları uygun olursa Beden Eğitimi öğretmenlerin rehberliğinde Uludağ'a doğa yürüyüşü yapılacak.	
4.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	26-30 Mayıs tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.	
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	26-30 Mayıs tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.	
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	26-30 Mayıs tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.	
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	26-30 Mayıs tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.	
	Geleneksel Oyunlar	Yarışma	Çuval Yarışı	Öğretmen Öğrenci	Öğretmenler Beden Eğt. Öğr.	29-30 Mayıs tarihleri arası	3. ve 4. ders saati teneffüslerinde Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından oyunun tanıtılması ve etkinliğin yapılması.	

	FAALİYET ALANI	FAALİYET TÜRÜ	FAALİYET ADI	HEDEF KİTLE	SORUMLUSU	TARİH	AÇIKLAMA
1.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	2-6 Haziran tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	2-6 Haziran tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	2-6 Haziran tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	2-6 Haziran tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Geleneksel Türk Sporları	Turnuva	Okçuluk	Öğretmen Öğrenci	Öğretmenler Beden Eğt. Öğr.	4-6 Haziran tarihleri arası	3. ve 4. ders saati teneffüslerinde Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından oyunun tanıtılması ve etkinliğin yapılması.
2.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	9-13 Haziran tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	9-13 Haziran tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	9-13 Haziran tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	9-13 Haziran tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Aile Katılımlı Etkinlik	Hareketli Yaşam ve Spor Günü	Aile, Öğrenci	Aile, öğrenci	15 Mayıs Pazar	15 Haziran Pazar günü öğrenciler aileleri ile birlikte tüm gün boyunca egzersiz ve spor etkinlikleri yapacak. (Spor müsabakası seyredilebilir.)
3.HAFTA	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	İlk dersi olan öğretmenler	16-20 Haziran tarihleri arası	Tüm okul ilk ders saati derse başlamadan önce sınıf içerisinde 2-3 dakika öğretmen eşliğinde müzikli veya müziksiz fiziksel egzersiz yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz	Öğretmen Öğrenci	Beden Eğitimi Öğretmenleri	16-20- Haziran tarihleri arası	Salı ve Perşembe günleri hava şartlarının uygun olduğunda tören alanında ilk derse başlamadan önce 5 dakika Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla fiziksel egzersizlerin yapılması.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Fiziksel Aktivite	Egzersiz Teneffüsü	Öğretmen Öğrenci	Tüm öğretmenler	16-20- Haziran tarihleri arası	Hafta boyunca 7. ders saati teneffüsünde müzik eşliğinde öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla orta şiddetli egzersiz etkinliklerin yapılması.
	Beyin Molaları	Fiziksel Aktivite	Aktif Beyin Molaları	Öğretmen Öğrenci	Dersi olan öğretmenler	16-20- Haziran tarihleri arası	Derslerin uygun zamanlarında kısa süreli "Aktif Beyin Molaları" verilmesi.
	Hareketli Yaşam Faaliyeti	Gezi	Doğa Yürüyüşü	Öğretmen Öğrenci	Gezi Kulübü, Beden Eğt. Öğr.	20 Haziran Cuma	23 Haziran Cuma günü hava şartları uygun olursa Beden Eğitimi öğretmenlerin rehberliğinde Uludağ'a doğa yürüyüşü yapılacak.

Komisyon Başkanı

Mehmet ÇAKIR
Müdür Yardımcısı

Üye

Metin Güner
Beden Eğt. Öğretmeni

Üye

Oğuz VAROL
Beden Eğt. Öğretmeni

Üye

Umut Dursun ÖZGÜLER
Beden Eğt. Öğretmeni

Üye

Hatice Sarı
Rehber Öğretmen

UYGUNDUR

5.07.2025
Fikret ATALAY
Okul Müdürü